

からふる ニューズレター



オーガニックスペース・からふる
生活協同組合 コープ自然派おおさか

✉: karafuru07shizenha@gmail.com



Instagram
@karafuru07shizenha

VOL. 6 2022年 9月発行
(不定期発行)

「からふる」は【誰もが有機農産物を食べることができる社会をめざして】という理念のもと運営される
コープ自然派おおさかの活動拠点です

コープ自然派の組合員にも、そうでないひとにも、この想いをとどけたい
オーガニックといえば「からふる」と連想されるような場に育てたい
地域をオーガニックへと変えていくリーダー的存在をめざして

3つの柱！

- ・コープ自然派を知ってもらい国産オーガニックを推進する場
- ・組合員活動を活発に行う場
- ・地域との連携

トピックス

10/10(月・祝) からふるOPEN2周年感謝祭開催決定！

2020年7月にオープンして2年とちょっと。少しずつ認知されてきたのか
多彩なイベントが開催されるようになって来ました！
そこでちょっと遅めの2周年感謝祭を10月10日(月・祝)に開催します！
サポーターカフェのnanameさん、yamaminoさんにもご協力いただき玄米パ
ンやワインやデリを提供。コープ自然派のワインを取扱うディオニーさん
も参加いただけることになりました。楽しいマルシェも開催予定。ふらっと
遊びに来て下さいね。

10/9(日) 感謝祭イベント 前夜祭de映画祭 も開催！

感謝祭に先駆けて自然派シネマの映画祭も10月9日(日)に開催決定。
3〜4タイトルを一日かけて上映します！上映作品が決まりましたら
InstagramやHPでお知らせします。

びっくおっふ「身体に優しいごはんとおやつyamamino」

毎週金曜日(祝日休)に、玄米or玄米パンのランチプレートをご提供い
ただいてるyamamino。生米から作るお米のパンや玄米はコープ自然派
が誇る「ツルを呼ぶお米」を使用(無農薬のツル米は終了してしまったの
で省農薬のツル米になっています)。コープ自然派の食材やご近所の
無農薬農家さんの野菜を使ったプレートは彩り豊かで心も身体も嬉しい
なります。グルテンフリーなスイーツもとっても美味♪
こだわりは本物の調味料を使うこと！外食では難しい、添加物に頼ら
ない本物の味を届けたいという想いで作っておられます。ぜひぜひ食
べにいらして下さい！

そろそろ新米の季節。無農薬ツル米もはじまります！コープ自然派で
は無農薬米の生産者を増やす取り組みも行っています。お米を食べる人
にも環境にも優しい無農薬栽培を目指す米農家さんを応援しませんか。

※「からふるサポーターカフェ」はからふるにてカフェ営業を通じて「から
ふる」、「コープ自然派」の理念や商品について伝える協力をいただ
いているコープ自然派おおさかの組合員さんのお店です。

からふるの「理念」に沿った会議、会合、小規模イベントにご利用いただけます。

はじめてのご利用の際は一度ご相談ください

予約サイトRESERVA



10/13・14・15はアニバーサリー週刊

期間中、「naname」または
「yamamino」のご利用で
有機アップルキャロット1本プレ
ゼント！お楽しみに！

からふるサポーターカフェ
身体に優しいごはんとおやつ
「yamamino」(やまみの)

毎週金ようび 11:00〜15:00
週替わり玄米パンランチプレート
グルテンフリーなスイーツ など

〇ワイン醸造中のおちつくまでランチお休み

からふるサポーターカフェ
「ナチュラルワインバー」
「naname」

木ようび ランチ 12:00〜14:00
バー 17:00〜22:00

土ようび
バー 17:00〜22:00(ランチなし)

編集後記

ちょっと遅刻ではありますが2周年記
念感謝祭も開催が決まりました。
ニュースレター、半年ぶりの発行です。
またお知らせしたいトピックスがで
きたら発行します。次はそう遠くないか
も？です。(S)

コープ自然派・からふるの想い その6

『「みんなでオーガニックくらぶ」ははじめました♪』

コープ自然派おおさかでは組合員による組合員活動が活発に行われています。

「みんなでオーガニックくらぶ」は1(いち)から育て、農業や作物を身近に感じてもらう有機農業などに
関する理解を深めようとする活動です。

第1弾は「主食でもあるお米を1から育ててみよう！」で、種もみからバケツ稲を育てませんか？とくらぶ員
を募集しました。ちなみに準備した種もみは、無農薬の「ツルをよぶお米」の生産者にわけていただきました。
バケツ稲の経験者による簡単なレクチャーがはじめにあったので、なんでも教えてくれる先生はいない、
正に「みんなでやってみよう！」の会です。

オープンチャットを使い、それぞれの進捗を報告したり、時に相談したり、調べたことに挑戦したりしています。
種もみからちゃんと芽がでて、苗につく露に感動したり、穂が出た喜びを共有したり。うまくいけばお茶
碗半分ほどのお米が収穫できるそうです。失敗しても稲わらでしめ縄づくりを楽しめる予定♪
今後は大豆栽培からの味噌作成できないかなあ、なんて夢はひらけます。

.....

取組みいろいろ

有機生産者の育成 ネオニコチノイド 遺伝子組み換え・ゲノム編集作物反対 プラスチック削減 脱原発
気候・エネルギー問題 リサイクル・リユース推進 アニマルウェルフェア 国産材 農機連携 などなど

9月 からふるカレンダー

※予定は変更される場合があります。最新はInstagramでご確認ください！

ミニマルシェやカフェ営業等は新型コロナウイルス
の感染状況などにより営業を見合わせる
ことがあります

日	月	火	水	木	金	土
				キッチン "naname" Bar 17-22h	1 キッチン yamamino 11-15h	2 キッチン "naname" Bar 17-22h
4 キッチン あいこめカフェ 11-15h	5 手遊び歌 18-19-11-30 ミニマルシェ 11-15h	6 手遊び歌 18-19-11-30 ミニマルシェ 11-15h	7 キッチン Sally's Yoga Time 17:30-18:30/18:40-19:30 "naname" Bar 17-22h	8 yamamino 11-15h 手仕事カフェ 11-15h	9 キッチン "naname" Bar 17-22h	10 キッチン "naname" Bar 17-22h
11 キッチン ゴマリコカフェ ゴマのふかほり	12 キッチン 手形足形アート 17:30-12:00 ミニマルシェ 11-15h	13 キッチン "naname" Bar 17-22h	14 キッチン "naname" Bar 17-22h	15 キッチン yamamino 11-15h	16 キッチン "naname" Bar 17-22h	17 キッチン "naname" Bar 17-22h
18 キッチン レゴコロ 12-19h ミニマルシェ 11-15h	19 キッチン 玄米と一汁三菜 ハレとケ 11-15h	20 キッチン "naname" Bar 17-22h	21 キッチン Sally's Yoga Time 17:30-18:30/18:40-19:30 "naname" Bar 17-22h	22 キッチン "naname" Bar 17-22h	23 キッチン yamamino 11-15h	24 キッチン "naname" Bar 17-22h
25 キッチン "naname" Bar 17-22h	26 キッチン "naname" Bar 17-22h	27 キッチン "naname" Bar 17-22h	28 キッチン "naname" Bar 17-22h	29 キッチン "naname" Bar 17-22h	30 キッチン "naname" Bar 17-22h	31 キッチン "naname" Bar 17-22h

※ GUEST : からふるorコープ自然派おおさかが主催でない 個人イベントor外部イベント



オーガニックスペース からふる
〒542-0012 大阪市中央区谷町6丁目15-20
大阪外口 谷町線「谷町6丁目」4号出口徒歩5分
長堀鶴見緑地線「松屋町」3号出口徒歩5分