

からふる ニューズレター



オーガニックスペース・からふる
生活協同組合 コープ自然派おおさか
からふるプロジェクト
✉: karafuru07shizenha@gmail.com



Instagram
@karafuru07shizenha

VOL. 4 2021年11月発行
(不定期発行)

「からふる」は【誰もが有機農産物を食べることができる社会をめざして】という理念のもと運営される
コープ自然派おおさかの活動拠点です

コープ自然派の組合員にも、そうでないひとにも、この想いをとどけたい
オーガニックといえば「からふる」と連想されるような場に育てたい
地域をオーガニックへと変えていくリーダー的存在をめざして
3つの柱！

- ・コープ自然派を知ってもらい国産オーガニックを推進する場
- ・組合員活動を活発に行う場
- ・地域との連携

トピックス

ありがとう！『カフェポタジエ』！

10月29日でフィナーレを迎えた「カフェポタジエ」
からふるオープン時、世間が新型コロナで混乱する中、からふるでカフェ
をやってみませんか？という声かけに手を挙げていただきました。なるべく
コープ自然派の食材を使って、安心安全なランチを提供して欲しいという
要望の下いろいろ試行錯誤していただき一緒に歩んでいただきました
！たくさん美味しいを本当にありがとうございました。

身体に優しいパンとおやつ「yamamino」(やまみの) 12/3OPEN!

Vol.3でもお知らせしたニューフェイス♪
コープ自然派でもおなじみ、「ソルを呼ぶお米」(無農薬)を使った玄米パ
ンのプレートランチのお店が新たな「からふるサポーター'Sカフェ」として
毎週金曜日オープンです。「カフェポタジエ」で提供していた米粉スイ
ーツも引き続きお出しいただけます♪

12月オープン第2弾！『ナチュラルワインバー(たすき)』 12/5OPEN!

「yamamino」に続き「ナチュラルワインバー(たすき)」が「からふるサポ
ーター'Sカフェ」としてオープンします。
ランチではコープ自然派の玉子やお米を使ったオムライスやスパイスカ
レーを、パーティタイムではナチュラルワインと神山鶏や自然豚などのコープ
自然派の食材をつかったあてを。
営業時間は、木曜 ランチ(12:00~14:00)とワインバー(19:00~22:00)
第2日曜/第3土曜/第4日曜 ワインバー(14:00~22:00)

※「からふるサポーター'Sカフェ」はからふるにてカフェ営業を通じて「からふる」
「コープ自然派」の理念や商品について伝える協力をいただいているコープ自然派
おおさかの組合員さんのお店です。

水曜日はミニマルシェ開催！
国産小麦やオーガニック小麦の
パン・有機の野菜の販売など
水ようび 11:00~15:00

からふるサポーター'Sカフェ
「自然まんまSACHIKOU」
オーガニック無添加の玄米菜食cafe
月・土 11:00~16:00
(第3土曜 休み)

玄米菜食プレート(土限定)
酵素御膳、ブッダボウル(月限定)
など

からふるサポーター'Sカフェ
身体に優しいパンとおやつ
「yamamino」(やまみの)
毎週金ようび 11:00~15:00
週替わり玄米パンランチプレート
グルテンフリーなスイーツ など

からふるサポーター'Sカフェ
「ナチュラルワインバー(たすき)」
木 ランチ 12:00~14:00
パ ー 19:00~22:00
第2日曜/第3土曜/第4日曜
パ ー 14:00~22:00(ランチなし)



予約サイトRESERVA



コープ自然派・からふるの想い その4

『アニマルウェルフェアをすすめたい！②自然豚の場合』

組合員の声にこたえて七星食品さんによって1998年に遺伝子組み
換えでない、収穫後農薬不使用の飼料で育てられた自然豚が生ま
れました。その後も飼料米や堆肥などで地域循環にも配慮し自然豚
は進化していきました。そしてコープ自然派の組合員の増加にとも
ない自然豚の需要も伸び、新豚舎が必要な状況に。ここで七星さん
はアニマルウェルフェア(以下AWと表記)を学びにEUを積極的に視
察。組合員の期待に応える為にも大きな投資をして、日本でほぼ前
例のない母豚や子豚のAWにも配慮した飼育農場に大きく舵をきる
ことになり、2020年に稼働を始めます。

程度に差はあれ妊娠期間中は狭い檻の中であまり身動きできない状態で飼育される事が多い母豚です
が自由に動き回れるフリーストールを採用。「動物たちは生まれてから死ぬまで、その動物本来の行動をと
ることができ、幸福な状態でなければならない」に最大限配慮した豚さんです。
本年度はこの自然豚の革を植物性タンニンでなめした革製品が雑貨の生産者とコラボで生まれるなど
新しい展開も見られました。

取組みいろいろ

有機生産者の育成 ネオニコチン 遺伝子組み換え・ゲノム編集作物反対 プラスチック削減 脱原発
気候・エネルギー問題 リサイクル・リユース推進 アニマルウェルフェア 国産材 農産連携 などなど

アニマルウェルフェアの指針 5つの自由

- ・飢えや渇きからの自由
- ・痛み、負傷、病気からの自由
- ・恐怖や抑圧からの自由
- ・不快からの自由
- ・自然な行動をする自由

12月からふるカレンダー

※予定は変更される場合があります。最新はInstagramでご確認ください！

ミニマルシェやカフェ営業等は新型コロナ
の感染状況などにより営業を見合わせる
ことがあります

月	火	水	木	金	土	日
		1 カフェベース アクセス と味噌汁 午前午後	2 キッチン Yamamino 11-15h	3 キッチン 自然まんま SACHIKOU 11-16h	4 キッチン ナチュラルワイ ンバー 14-22h	5 キッチン ナチュラルワイ ンバー 14-22h
6 キッチン 自然まんま SACHIKOU 11-16h	7 キッチン ナチュラルワイ ンバー 11-15h	8 キッチン ナチュラルワイ ンバー 11-15h	9 キッチン Yamamino 11-15h	10 キッチン Yamamino 11-15h	11 キッチン 自然まんま SACHIKOU 11-16h	12 キッチン レコッコレ 12-19h
13 キッチン 自然まんま SACHIKOU 11-16h	14 キッチン ナチュラルワイ ンバー 11-15h	15 キッチン ナチュラルワイ ンバー 11-15h	16 キッチン Yamamino 11-15h	17 キッチン Yamamino 11-15h	18 キッチン ナチュラルワイ ンバー 14-22h	19 活動メンバー募集!! チーム ピースレラ 会議 10-12h(12/18)
20 キッチン 自然まんま SACHIKOU 11-16h	21 キッチン ナチュラルワイ ンバー 11-15h	22 キッチン ナチュラルワイ ンバー 11-15h	23 キッチン Yamamino 11-15h	24 キッチン Yamamino 11-15h	25 自然まんま SACHIKOU 11-16h	26 キッチン ナチュラルワイ ンバー 14-22h
27 キッチン ナチュラルワイ ンバー 11-15h	28 年末年始のお休み12/28~1/4	29	30	31		

●12/7 自然派シネマ 「おくらさま ふたつの正義の物語」

※GUEST : からふるorコープ自然派おおさかが主催でない 個人イベントor外部イベント



オーガニックスペース からふる
〒542-0012 大阪市中央区谷町6丁目15-20
大阪外口 谷町線「谷町6丁目」4号出口徒歩5分
長堀鶴見緑地線「松屋町」3号出口徒歩5分

からふるの「理念」に沿った会議、会合、小規模イベントにご利用いただけます。
はじめてのご利用の際は一度ご相談ください