

見てほこり みんなのVOICE

第15号2021年7月
コープ自然派おおさか
理事会VOICE

VOICE劇場
作・画：まっちい
「夏じたくにご用心！」

お組合員のくらしのたね
編集メンバー&有志メンバーによる

スタミナたっぷり！
我が家の夏バテ予防イチオシ商品

※タイトルデザイン
随時募集中！

商品ランキングウ～

オススメ

1位
魚谷さんの
ファミリーキムチ

子どもも食べられる甘辛キムチ!!そのまま
もいいけれど、キムチチャーハンや豚キ
ムチに♪少し日が経ってきたらサンドウブ
に♪食べ方は無限大♡



2位

元気出したあーいって時は、
やっぱりお肉ですね!!焼き
過ぎずに素材の旨みを楽しみ
ます♪疲れもブツ飛び大満足
です

オススメ
牛肉!!



3位

CaoCao
キャニオンスパイスの
インド風カレー5種セット

本格インドカレーをおうちで頂けちゃう素敵
なセット。程良いスパイスが夏バテなんかぶ
っ飛ばしちゃうことうけあいです♪



気まぐれ本の部屋

『もうレシピ本はいらない 人生を救う最強の食卓』 稲垣えみ子著/マガジンハウス

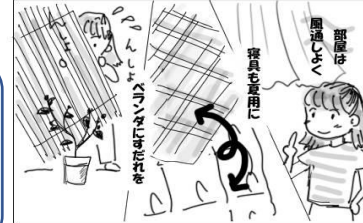
夫なし、子なし、冷蔵庫なしの元朝日新聞社
編集委員、現在フリーライターの稲垣えみ子
さん。この本には、旬の野菜の糠漬けとみそ
汁、玄米を中心としつつ、限られた道具と調
味料で毎日おいしく食べる稲垣さんの生活、
料理をすることへの思いが綴られています。



図書館でいつもレシピ本ばかり借りている私は、自分を
否定されるのでは・・・と恐れたのですが(笑)、そんな
ことは全くなく、むしろもっと自由に料理をしたら良い
のだと、気持ちが軽くなりました。最近は、稲垣さんを
真似て干し野菜のみそ汁を作ることがお気に入り。日々
の食事作りに疲れを感じている方、読むときっと元気づ
けられますよ。



(くんちゃん)



みぞさんもエアコンの確認はお早めに!

「生協とあなたをつなぐ

～リンクス配送スタッフ～

岡本さんは後輩の面倒見もよく、新人の立場になって誰にでも分かりやすく丁寧に教えているので後輩はもちろんの事、どのスタッフからもその持ち前の愛嬌もあり大変好かれています。日常業務でも成績優秀でみんなを率先して引っ張っていくリーダー的存在です。

岡本さんの仕事へ取り組む姿勢は皆さんのお手本となっています。そんな誰からも尊敬される岡本さんを今回私のイチ押しスタッフとして紹介させていただきました。

堺営業所 主任補佐 永石光司より



堺営業所

岡本 信 (おかもとまこと) さん



[みんなのVOICE]
編集部宛メール
voice07@shizenha.co.jp



[みんなのVOICE]
Instagram
@shizenhaosaka_voice



オ	ウ	ミ		
イ	タ	チ		
ミ	ク	テ	イ	ー
ワ	ボ	ミ	ズ	
ジ	タ	ク		
イ	モ	リ	ン	ゴ

6月号クロスワードの答えは「ウミヘイキタイ」です!

投稿募集中!

テーマは...

「私だけ? 聞いてほしい 不思議体験」

締切 8月6日(絵も歓迎!)



投稿用紙 (切り取って配送便にてお送りください/コピーも可)

※敬称略

【笹の葉さらさら～七夕☆星に願いを☆三】

七夕

★カタカナ頑張る書く様に
なりませうに... リの...
☆お勉強頑張れます様に... リか

yrk (和歌山市)

はなはな
のいえに
いって
るかに
れますよ
かに。

りんもん (大阪市)

一日でも早くコロナが
無くなりませうに。
けいけい

ピーチひめ (豊中市)

疫病退散
そして...
私の日々の不調も退散
しましょ!

ちよっぴりゆううつな
セバちゃん (大阪市)

みんなななし
手をつなごう

坂井節子 (高石市)

家族の健康と
娘の幸せを祈ります

はるまま (大阪市)

【編集後記】皆さんの願いよかなえ～!と七夕の夜に祈りを込めて。(mao)

組合員ID:

名前(ペンネーム):

住所:

宛先: 組織企画部 理事会 自然派VOICE「みんなのVOICE」係