

みんなのVOICE

組合員のくらしのたのしみ ※タイトルデザイン 随時募集中!

第11号2021年3月
コープ自然派おおさか
理事会VOICE

編集メンバー7名で勝手に 商品ランキングウ〜 おべんとうに□便利おかず♪

1位



阿波すだち鶏の和風唐揚げ
イシイフーズ

みんな大好きからあげ♪
冷凍庫に常備してある救世
主(メシア)! お弁当のみな
らず夕食にも♪カリッとし
て美味いんです☑



2位

のりっこチキン
テーブルマーク



子どもたちに大人気。メインおかずにな
るし、凍ったままお弁当に入れて自然解凍でOKなのがとってもありがたいです☑♀☑

お弁当用もずく(三杯酢・中華味)
井ゲタ竹内

見た目は一口ゼリーのように赤や緑の
フタにはメッセージやイラストも〜和
みます。



3位

自然派Style煮豆・こんぶ豆
ヤマク

子どもも大人も大好き。豆が
柔らかくて甘めの味付けはお
弁当に入っているとほっこり
します。



生協とあなたをつなぐ 〜リンクス配送スタッフ□□〜

最年少22歳のフレッシュな新人です。
学生時代はラグビー部のフォワードで何事にも一生懸命頑張り屋さんです。
まだわからないこともたくさんあると思いますが仕事どんどん覚え頑張ってくれています。
彼の元気な姿を見ると他のスタッフも元気つけられ営業所全体が活気づきます。
今後は彼が持ち前のパワーを生かし営業所全体をワンチームにまとめ引っ張ってくれる存在になると期待しているスタッフです。

茨木営業所2人目に紹介するのは
大野靖真(おおのせいま)さんです。

主任補佐 片岡淳さんより



VOICE劇場

〜おべんとうの思い出〜

作:くんちゃん 画:まっちゃん



お友達のお母さんのカワイイイラストでした(笑)



NEW!

コープ自然派「的」クロスワードパズル

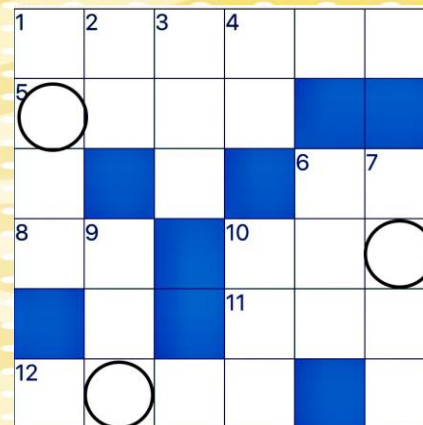
※答えは次号に掲載

縦のカギ

1. 貯めて交換！コープ自然派○○○○
2. 野菜を育てる○○の力
3. 今日のおやつはカスタード○○○♪
4. 困った時のカットペー○○
6. どれにしようかな○○○風カレー5種セット
7. ほっくり甘い○○○○でシチュー
9. サンドイッチに○○○ハムスライス
10. あなたの投稿が○○○です

横のカギ

1. トウモロコシで作る自然なおやつ
5. 梅○○○○ほどの暖かさに心ゆるむ
6. お酒のつまみに！三陸産○○の一夜干し
8. マグロネギ○○で手巻き寿司
10. 炊き立てご飯は○○○の恵み
11. 角にある土地のこと
12. しっとり美味しい本場長崎○○○○



右の三つの○に入る文字は何かな？ みんなの○○○

投稿コーナー【○○からの卒業】※敬称略

昨今、お誕生日に免許証更新はした。高齢者講習も受けて（認知症検査、実地もパス）あと3年は乗れそうだな。車いすから「ギフ・アッパ」（介護者の水筒置き、エンジンスタート）

今までは、どこに行っても車でスイスイと1月から、バス、電車、徒歩です。…車生活から卒業…

持ち歩きしているスマホの歩数計の体重予測は「これから活動量から、あなたの体重は一週間後に、0.1kg増えるかも！」のケイコくから卒業できるかも…

…大いに期待…

マーサ・ママ（橋本市）

【シャンブーからの卒業】

シャンブー卒業してまもなく4年。シャンブーは必要って思い込みだったことに気づいて思い切って卒業しました。美容師さんが「何か特別なトリートメントもしているんですか？パーマ液が入りません」というくらい頑丈な髪に蘇り。50歳前ですがまだ白髪染めいらすです。私には合っていたようです（＾＾） クリーミー・ママ（大阪市）

マスク作りを卒業
百枚以上縫ってマスクを作った。自分用に約30枚。40人くらいの人差し上げたら、西から美しいほれそ、頂き、東からフロントのハンカチを頂き、マスク作りはもう、どうにもとまらな。肩を凝らして、金銭 灸 灸 灸 し又作る。マスクも今や飽和状態だ。マスク作りは卒業だ。マスクが不用に感じる日か来ることを祈ろう。

脱マスク!! 脱原発!!
いつの日か、みへみ、たみえき
増子（和泉市）

ある格言には「聡明な人は危険に気づいて身を隠すが、経験のない人たちは進んでいて当然の報いを受取る。」とありました。学生だけでなく、社会人も、主婦も、高齢者も全ての人は集まり合って話しをし、交わりを楽しませます。でも今は、感染症が流行し、失が見直ししたくない状況です。

自分や周りの人への感染を防ぐために「集団で群れないで、個でいる強さと楽しみを見つけよう。そしてできることをきちんと行うこと」をすることで、自分はこの コロナ からの卒業。

JW（堺市）



3/11オンライン上映会へのご参加ありがとうございました！
当選者の方々おめでとうございます！
みなさんフォローよろしく♡



「もうすぐ春ですね～□出逢いのエピソード～」
投稿募集！※切：4/2（4月掲載予定）

投稿用紙（切り取って配送便にてお送りください/コピーも可）



[みんなのVOICE]
Instagram
@shizenhaosaka_voice



[みんなのVOICE]
編集部宛メール
voice07@shizenha.co.jp



組合員ID:

名前(ペンネーム):

住所:

宛先：組織企画部 理事会 自然派VOICE「みんなのVOICE」係