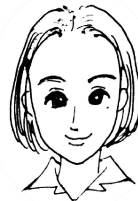


気まぐれ本の部屋

18歳からの自炊塾 九州大学 生き方が変わる3か月
比良松道一/著 2020年11月20日 (家の光協会)

九州大学で2013年から続いている人気授業「自炊塾」には、厳しい履修条件にもかかわらず、毎年定員の3~5倍の学生が殺到。切実な事情で自炊を学びたいと受講した学生が、自炊で学び、生き方まで変わる?? 自炊からは縁遠く、食べる専門だった著者は、40歳を超えて、“子どもがつくる「弁当の日」(竹下和男氏提唱)”に出会って「自炊」の奥深さに気付き、この一生役立つ財産を若い学生に贈りたいという思いで「自炊塾」が誕生しました。
今の時代、料理なんてできなくても生きていけるだろうけど、でもそれではもったいない! (Yuka)



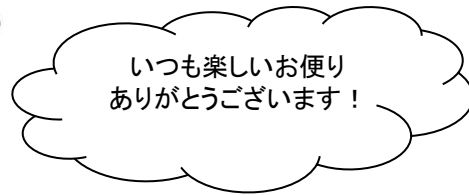
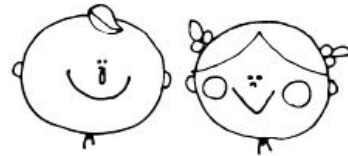
投稿募集! 3月号テーマ お好きなイラストも大歓迎! 「〇〇からの卒業」 ※締切2/26(金)

投稿用紙(切り取って配送便にてお送りください/コピーも可)



組合員からの投稿コーナー

1月号掲載
「きゅん♡として(◡>◡<◡)。♡♡
バレンタイン」※敬称略



組合員ID: _____ 氏名(ペンネーム) _____
住所: _____
宛先: 組織企画部 理事会 自然派 VOICE「みんなのVOICE」係

干エゴレットの場合は、必ずオーガニック、フェアトレード
レイズトレードを選びますが、去年は職場でお世話
にあつた方には「沖縄もあくとめがぶのスーツ」や「自然派
スタイルコンスート」を11月のカードと共に贈りました。
多忙で「昼食もままならない」という人に好評! 「自然派
に入りたい」との声もいただきました。
夫が干エゴをたくさん頂いて健康が心配なご心配
している方もいると思っております!



(吹田市: やこ)

初めて頂いた頃の話、内勤は上司に7割褒れ、私報礼は
バレンタイン干エゴのお便りをして、たぶん干エゴを
それは信頼度のバロメーター、家内安全の1助を
と。隣に上司も「おしくお便りして」と豆頭を下げて
いた。干エゴも取り当時は、大反響
全員の部下から干エゴをもらってにこにこしていた
上司。
バレンタインに干エゴをこのことを思い出す
30年程前の(お礼する)話です

(和泉市: 夢子)

みんなのVOICEインスタグラム

フォロワー100人達成! オンライン上映会 🎬
「できる - セ・ポシブル」
若いフランス人カップルが日本で見つけた持続可能な暮らしの未来像
日時: 3月11日(木) 13:30~15:30
※定員40名
フォロワーの中から抽選で5名様無料ご招待 🎁
ぜひフォローしてね!

〔編集後記〕
組合員の皆さんに楽しんでもらいながら(勝手にそう思わせていただいております)
おかげ様でみんなのVOICE第10号を発行できました!
パチパチパチ~ 🎉 これからも「楽しいな🎵これが届くとほっとする」と思って
いただける、お茶菓子のような紙面作りをしてゆけたらなあと思っております
す! これからも投稿やイラストどしどしお寄せ下さいね。

~まっちゃん~



みんなのVOICEインスタグラム
フォロワー100人達成!



Instagram
@shizenhaosaka_voice



編集部宛メール
voice07@shizenha.co.jp

