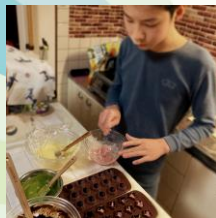


今日のいただきま〜す

男子バレンタイン

我が家のバレンタインは毎年息子達が作るのですが、今年はコレから毎年息子達が作るのですが、今年はコレから毎年息子達が作るのですが、今年はコレから毎年息子達が作るのですが、

(Mao)



“なんちゃってトリュフ”

【材料】製菓用チョコレート好きなだけ、生クリーム（チョコの半量位まで）、他。

【作り方】①熱い温泉あるやろ？あれくらい温めた生クリームで、刻んだチョコを溶かす。②抹茶や苺パウダーで色をつけてもいい。③固める。④崩れてたらカカオパウダーとか周りにつけてごまかす。⑤食う。ところでトリュフってなに？



[みんなのVOICE]
Instagram
@shizenhaosaka_voice



[みんなのVOICE]
編集部宛メール
voice07@shizenha.co

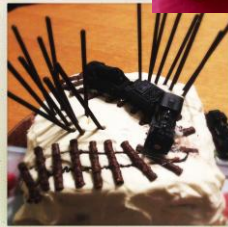


募集締切：1月29日
(2月掲載予定)



“なんちゃって雪の機関車チョコケーキ”

スポンジケーキの上に生クリームドバツとのせて雪に見立てる。ポッキーで立枯れ木。「小枝」とチョコソースで線路。そこに洗って消毒したミニ機関車おもちゃをのせよう。弟が喜んだやつ。雪を青くすると銀河鉄道999風にもできるぞ。線路浮かせてな。



次回のテーマは...

【きゅん~~ん~~として(♡>◡<◡)。

バレンタイン】です！

投稿用紙 (切り取って配送便にてお送りください/コピーも可)

・ポステイ Vol.41の表紙の言葉

～2021年は 一人一人のライフスタイルを見直そう7年となりそう
です。～

この言葉どうり、地球温暖化の問題に対して
自分が取り組めることをコツコツと積み重ねていきたい
です。

(具体的には、何をするか？と今いろいろ思案中??)
とにかく、ボーンと生きていないで、頑張り続けるゾネ。(オー)

(大阪市 悩めるセバちゃん)

12月11日 爆笑2021年!!

1日1回 あれと探して、12月11日

今年10月1日年だったん!

(大阪市 さめる)

と皆で爆笑しちゃう。

(でこれはマスクは...)

一生懸命 生きたい

12月中旬に94歳になる祖母を亡くしました
今は便利な世の中、祖母を生きる時代
より 楽になったことがいっぱいあります

急にほむりでも スーパーおばあちゃん
だった祖母を目標に 誠実に仕事に
とりくみ、子育てもがんばりたいです

(大阪市 micky.F)

2021年、体力をツツキ 体車傘を鍛える
今は1000歩歩いたら もうツツキ。これでは
どこへも行けない。せめて5000歩
歩きたい。これが夢屋い。そしてツツキ
加は無理でも ますは1日
あったり〜い 温泉に入っている事
頭にうかべている。その頃にはコロナ禍
も4又 束している事だろう。がんばれ!

(和歌山市 千日紅)

投稿コーナー ※敬称略

【2021年の抱負〜どんな年にしたい?〜】

組合員ID: _____ 名前(ペンネーム): _____

住所: _____

宛先: 組織企画部 理事会 自然派VOICE「みんなのVOICE」係