

みんなのVOICE

見てほこり

組合員のくらしのため



第7号
2020年11月発行
コープ自然派おおさか
理事会VOICE

VOICE劇場 ～Mao編～

作:Mao 画:まっちい



←初登場！
くろねこのせつかちゃん

日常思わぬところで起こるけが・皆さんも気を付けて



編集メンバー7名で勝手に

商品ランキングウ～ 秋のパン祭り 菓子パン編☆三

1位 自然派Style
蒸しパン



もちっとしていてキメ細かい生地。
おやつにも朝食にも！
甘さもほどよく家族がすぐに食べしまうので
いつも3パック買っていますw

2位 ぽっぽのスコーン(プレーン)



トースターで2分温めれば
サクサク食感！まるでお店で食べて
いるよう。ジャムやハチミツと一緒に
..

3位 自然派Style
レーズンたっぷり蒸しパン



もちもち食感！レーズンが
ぎっしりでうれしい♡冷蔵
庫で冷やすとケーキのよう
になります。



気まぐれ本の部屋

『ヤワな大人にならない！生き方ルールブック』

監修:齋藤孝 絵:林ユミ



10歳になる娘への誕生日プレゼント🎁

生き方を指南する本は数多くあれど「ヤワな大人にならない」という文言に惹かれて
購入しました。娘は一気に読み、「『ルール16、やり返さない勇気をもつ』とか、

『ルール30、いつもどおりを捨てる覚悟をもつ』とか、できてないわあ。めちゃためになる😊」と喜んでくれました。私は、「ルール32、
たとえ自信がなくても、自信があるように行動してみる」がお気に入り♡優しく、しなやかに、ポジティブに生きるヒントが詰まった
一冊です💎