今日のいただきま～す
⭐お星さまポテトピザ⭐

【材料】
冷凍ピザ生地シュレッドチーズ・
バラベーコンスライス・冷凍ホールコーン・
ピーマン・玉ねぎ・北海道ポテトのお星さま・
トマトケチャップ

【作り方】
① ピザ生地とコーンを解凍しておく。
② 玉ねぎとピーマンは薄くスライス、ベーコンは食べやすい大きさに切る。
③ ピザ生地を薄くのばし、トマトケチャップを適量塗る。
④ ③に、シュレッドチーズ、コーン、②をまんべんなく乗せ、最後に「北海道ポテトのお星さま」を飾る。
⑤200度のオーブンで10～15分焼いたら出来上がり♪
お子さんと一緒に、楽しく、お手軽に、ボリューム満点ピザが作れます🍕😊
めちゃ美味しいよ😋♫❤️

（シバ✨）

コープ自然派のあるくらし発信中

お便り・投稿お待ちしてます

［みんなのＶＯＩＣＥ］
Instagram
@shizenhaosaka_voice

［みんなのＶＯＩＣＥ］
編集部宛メール
voice07@shizenha.co.jp

投稿募集中！！

募集締切：11月6日（12月掲載予定）

次回のテーマは…
【とっておきの🎄Xmas🎄エピソード】
ほっこり☕？ほろ苦？エピソードを聞かせて♫

投稿用紙（切り取って配送便にてお送りください/コピーも可）

組合員ID:　　名前(ペンネーム):

住所:

宛先：組織企画部　理事会　自然派ＶＯＩＣＥ「みんなのＶＯＩＣＥ」係

職場ひとてもステキな方がいます。
まわりやかひ気ょくしてやさしくて
お年は召されていますが、ダンディひす
誉めたり励ましに下てったり
誰にでもなんです。だから皆の
アイドルです
その方が休みの日はガックリ
上司ですが、ついついためぐちになって、
顔もニコニコになります。
私のアイドル「ジョーンちゃん」です

（羽曳野市　ラッコ）

夜なべの秋
ダーニング（衣類の修繕）をします。
以前生協で買ったダーニング用マッシュルーム
大変重宝しています。破れや、すりぬけや、汚れ等
のつくろいをします。穴ぼこあいても捨てられない服
がすてきによみ返りました。残りも糸、手ぬい糸、さし子糸
ミシン糸、その他も使用でき、簡単で世界に一つの
オリジナルになります。シーパンのすりきれたひざの
みたりのダーニングは皆んなに褒められました。
夜長にちくちく縫っていると心が安まりますし
出来上がり楽しみです

（和泉市　夢子）

何を云っても、夏の終りに一番に吹く秋風がいい。
暑い夏が終り爽やかな秋の訪れを告げるこの風が
大好きです。　その次は食欲の秋かな…

（大阪市　TAMI.TAMI）

組合員の投稿コーナー ※敬称略

【私のアイドル！】
【あなたの「○○の秋」をおしえて！】

編集後記
いつのまにか秋です。葉っぱが色づいてくると「あぁ今年も終わりかけだなぁ」と物悲しくも思うのです。しかしなぜかお腹が空くのです…。／いただいた投稿を読んで皆さんの体験を楽しんでいます。また送ってくださると飛び上がって喜びます。（Mao）