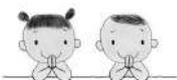




今日のいただきま〜す
★お星さまポテトピザ★



【材料】
冷凍ピザ生地 シュレッドチーズ・
バラベーコンスライス・冷凍ホールコーン・
ピーマン・玉ねぎ・北海道ポテトのお星さま・
トマトケチャップ

【作り方】

- ①ピザ生地とコーンを解凍しておく。
 - ②玉ねぎとピーマンは薄くスライス、ベーコンは食べやすい大きさに切る。
 - ③ピザ生地を薄くのばし、トマトケチャップを適量塗る。
 - ④③に、シュレッドチーズ、コーン、②をまんべんなく乗せ、最後に「北海道ポテトのお星さま」を飾る。
 - ⑤200度のオーブンで10〜15分焼いたら出来上がり♪
- お子さんと一緒に、楽しく、お手軽に、ボリューム満点ピザが作れます👍😊 (シバ🌟)
- めっちゃ美味しいよ👍🎵❤️



[みんなのVOICE]
Instagram
@shizenhaosaka_voice



[みんなのVOICE]
編集部宛メール
voice07@shizenha.co.jp



コープ自然派のある暮らし発信中

お便り・投稿お待ちしております

投稿募集中！！

募集締切：11月6日（12月掲載予定）

次のテーマは...

【とっておきの🎄 Xmas 🎄 エピソード】



ほっこり🍵？ほろ苦？エピソードを聞かせて♪



投稿用紙（切り取って配送便にてお送りください/コピーも可）

職場ひとでも素敵な年かひす。
おのりかひあしこひ。やあして
お年は召上れたい封か。タシテひす
誉めたり励まに下つたり
誰にでもなして。おのりかひの
アトルで
そのおのりかひの月はさつり
上司ですか。ついついためこにさつり。
おのりかひニコニコにたりす。
私のアトル「ツヨク」で

(羽曳野市 ラッコ)

夜なべの秋
ターニング(衣類の修繕)をする。
以前生協で買ったターニング用マシンの
大変重宝している。破れや、刺繍や、汚れ等
のつくいをしる。穴も縫って捨てる服
もすておき直した。残りも糸や糸の糸も
シンナーと知も使用して。簡単に世界に一つの
オリジナルにする。シーハンと刺繍した。おのりかひ
アトルターニングIF 皆んたりにほめられた。
夜長にあくなく終つておのりかひの年かひす
出来たり楽しい

(和泉市 夢子)

組合員の投稿コーナー ※敬称略

何と云っても、夏の終りに一番に吹く秋風がいい。
暑い夏の終り葉や下秋の訪れを告げる風が
大好き。おのりかひは秋の風が
(大阪市 TAMI.TAMI)

【私のアイドル！】
【あなたの「○○の秋」をおしえて！】

編集後記

いつのまにか秋です。葉っぱが色づいてくると「ああ今年も終わりかけだなあ」と物悲しくも思うのです。しかしなぜかお腹が空くのです…。／いただいた投稿を読んで皆さんの体験を楽しんでいます。また送ってくださると飛び上がって喜びます。(Mao)



組合員ID: _____ 名前(ペンネーム): _____

住所: _____

宛先：組織企画部 理事会 自然派VOICE「みんなのVOICE」係