

# みんなのVOICE

～見てほっこり♪ 組合員のくらしのたね～



2020年5月創刊号  
コープ自然派おおさか  
理事会VOICE

## 発行にあたって

新型コロナウイルスの影響で突然できなくなった組合員活動のイベントや会議。今こそ組合員同士で情報交換をしたいのに、先の見えない組合員活動の停止により突然閉ざされた“つながり”。

この状況でできるコトは何かと考えたとき、できるコトをやってみよう！と有志で自宅からオンライン会議を行い、意見を出し合いました。

そこで、おうちじかんが増えているこの時に目に留まり、見てほっこりするような、楽しい情報紙「みんなのVOICE」を作ることになりました。

組合員同士、少しでも距離が縮まり、つながりを感じられますように・・・。

## 編集メンバー紹介 ～外出自粛期間中に始めたこと～

体を動かすのが大好きなしみずです^^  
パーソナルトレーニングやジムに行ったりしていましたが、自粛で家にいるしかないの。。。。YouTubeを見て宅トレを始めました！おすすめは@MarinaTakewakiこと竹脇まりなさんの動画が、トレーニング中にとっても励ましてくれるのでついていけなくても？！

楽しくトレーニングできますよ♪  
是非みなさんの「家で体を動かす方法」も教えてください！

浪速の暴れ馬：しみず



決して体育会系ではないけれど、生身で体験したい派のわたしが、Stay homeを推奨されてからというもの、すっかり読書家になってしまいました!?以前は新聞でさえ1～2週間分を休日に一気に読みしていたというのに...

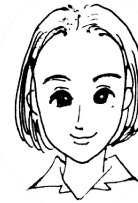
「勝手にセレクト本」の感想をお伝えしたいです♡

裏番&おやつ担当  
： つんぽよ



忙しい日々ですっかり忘れていましたが...  
そう、思い出しました。私、家にいるのが好きでした!! (;^\_^A  
趣味と実益を兼ねたマスク作りで、押し入れに眠っていたハギレも活躍。困っている友人に送ると、代わりに美味しいものが届き・・・と、案外いい時間を過ごしているのかも!?

ミス・まちがいさがし  
： Yuka



→裏面へ続く

## 外出自粛期間中にこれ買って良かった！ 商品ランキング(編集メンバー7名で勝手にランキングww)

### ★1位 マムの一口餃子

子どもがトースターで焼いて食べています！  
(必ず下にトレイかホイルを置いて下さいね)  
手軽にパクッと食べられて重宝しています！



### 2位 阿波すだち鶏肉だんご

鍋やスープに入れると良い出汁が出ます！  
あんかけにすれば中華にも。  
アレンジ自在なのも魅力です。



### 3位 神山鶏のチキンカツ

わが家の定番商品！  
揚げたては激ウマ!!!  
チキンカツサンドにすると  
格上のサンドイッチになります！



## VOICE劇場 ～つんぽよ編～



姉ちゃんのいる方に行くのかと思いきや  
いつもの場所ですたすた待つはずでした