

みんなのVOICE

～見てほっこり♪組合員のくらしのたね～



第2号 2020年6月
コープ自然派おおさか
理事会VOICE

気まぐれ本の部屋

思春期心中
なぜ「大人」
になれないのか



【著】 東 浩紀
岩宮 恵子
木ノ戸 昌幸
【編著】 岡崎 勝

(株)ジャパンマニシスト社
2020年2月25日刊行



題名を見てギョッとしませんでしたか？しんじゅう!!??...いいえ、正しくは、しんちゅう。心のなかという意味でした。実は、購入してから気づいた私。子育て世代も大人世代も、きっと何か得るものがあるのでは... (つんぽよ)

勝手に...商品ランキングww

コープ自然派の“夏に美味しい”ひんやりスイーツ編



編集メンバー7人で投票しました

1位

久保田ラムレーズン

本物の味、大人も楽しめるご褒美アイスが堂々の1位でした！



2位

よつ葉 十勝アイスクリームバニラ

よつ葉らしいミルクーなバニラアイス♡気分は北海道!?



3位

フルーツバスケット フルーツシャーベット

市販品とは似て非なる安心のチューチュー♪



CO 牛乳70%アイスバー

ミルクの味がしっかり小さい子も1本そのままどうぞ！



*** 練り切り和菓子deアマビエ ***

地元の和菓子屋さんに必要な材料全て入ったキットを作っていただいて、家族全員でチャレンジしてみました。絵を描くように楽しくて、しかもすぐに食べられるとは。有機のお抹茶「月影昔」を点てて美味しくいただきました。せっかくの妖怪和菓子もったいない...と思う私の感傷をよそに夫も子供も迷いなく一刀両断！ポイぱく！その意気やよし！ この神経の太さが必要なんやな...。(Mao)



VOICE劇場

～Mao編～



作：Mao 画：まっちい



(茨木市 ママニコ)

みんな元気で

わたしの

「夏のたのしみ」(100字程度)
募集締切：7月3日(8月掲載予定)



メール投稿フォームにつながります →

編集メンバーYukaさんのこの時季の楽しみは～

梅しごと～梅干しを自分で作るようになって以来、土用干しのための3日連続の晴天が待ち遠しく、不思議と暑さを感じません。むしろ、日差しが強いとニンマリ。他にも、野菜をとにかく干す!! お日さまエネルギーは偉大です。味方に付けると夏は楽しい(笑)
(Yuka: こんな感じで...書いてみてネ)



今日のいただきま～す

“もちもちドーナッツ”



大人も子どもも大好きなもちもちのドーナッツ。お子さんも一緒に作れます☆ (くんちゃん)

<作り方>

- ① ボールに絹豆腐を入れ、泡立て器で潰すようにまぜる。
- ② ①に砂糖と白玉粉、ホットケーキミックスも加え、まとまるように手でこねる。
- ③ 一口大に丸め、170℃の油で少し色づく程度に揚げる。油を切ったら、まだ熱いうちに砂糖きなこをまぶして出来上がり。

<材料>

絹豆腐・・・130g 砂糖・・・大さじ1 白玉粉・・・60g

ホットケーキミックス・・・100g

きなこ、砂糖・・・適量 (おすすめは、きなこ：砂糖＝2：1)



組合員の投稿コーナー ～自粛期間中にはじめたこと～

3月に夫婦でアップルウォッチを購入!

毎日“やせるダンス”をYou Tubeで見ながらエクササイズを楽しんでいます♪ 消費カロリーを確認しながら、二人で毎日の体重の変化にニヤニヤ・・・😊
最近では、子どもたちも加わり、毎日家族で良い汗をかいています!

(東大阪市 ゆっきー)



堆肥作り本気ではじめました。小松菜、人参、バナナ、コーヒーかす、麦茶・ルイボスティ出しがら(コープ自然派購入)、キッチン結で毎年購入している米の精米後に出るぬか等それらをコンポストに入れて素手でかき混ぜています。40℃位まで発酵であったかくなっています。微生物生きているんだアと目に見えぬ小さな妖精? 妖怪? に愛しさを覚えて、なんか変な自分・・・とわかりつつ、やたらとなでるかのようにかき混ぜにいきます。(東大阪市 発酵奉行)



あみぐるみ動物を作っています。今まで百くらい編みました。たくさんの方によるこんで頂きました。いろいろなお店や病院やお家にももらって頂きました。以前夕刊で「こどもホスピス」の記事を読み何かできることはないかと考えていました。たくさんかわいくま・ねこ・犬などを作って届けてあげたいなと思います。へただから要らないかなあー! (和泉市 ゆめ子)



[みんなのVOICE]

@shizenhaosaka_voice

フォローしてね!

Instagramはじめました!

「コープ自然派のある暮らし」を投稿していきます(ハハ)

編集後記

四コマの絵や前回の似顔絵はまっちいさんの手書きなのですが、特徴を捉えていても似てるんです! メンバーを知ってる方も知らない方も想像してくださいね(笑) 次号もお楽しみに♡

